

## Merkblatt für das Verhalten nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Sie haben sich bei uns einem chirurgischen Eingriff unterzogen. In Ihrem Interesse beachten Sie bitte die nachstehenden Punkte:

- Unmittelbar nach der Operation während 1 Stunde auf den eingelegten Gazetupfer beißen, danach Tupfer entfernen.
- Verzichten Sie auf Rauchen und Alkohol für mind. 2 – 3 Tage!
- Feuchtkalte Umschläge für 2 – 3 Stunden auflegen, öfters wechseln (beeinflusst Nachschmerz und Schwellung günstig). Keine Wärme während 2 – 3 Tagen, Sonne meiden.
- Zahnreinigung wie üblich (mind. 3x täglich!), aber nicht im Wundgebiet.
- 2 – 3 mal täglich mit einer Chlorhexidin-Lösung (z.B. Chlorhexamed, Corsodyl) 1 Minute spülen.
- Für 1 – 2 Tage körperliche Anstrengungen meiden, wenig sprechen.
- Nicht flach liegen, Kopf für 2 – 3 Nächte hoch lagern.
- Am Operationstag kalte und weiche Kost. Vom Tag nach der Operation an bis zur Nahtentfernung warme und weiche Nahrung.
- Nehmen Sie die verordneten Medikamente (Schmerztabletten, Antibiotika) genau nach Vorschrift ein.

Während einiger Tage sind möglich:

- Wundschmerz, Schwellung der Lippen und / oder Wange, Einschränkung der Mundöffnung, Schluckbeschwerden, Hautverfärbung
- Erhöhte Körpertemperatur (wenn über 38°C, bitte um Mitteilung)
- Nachblutung: Durch Aufbeißen (Kompression) auf einen Tupfer oder ein sauberes Taschentuch sollte die Blutung innert 30 – 60 Minuten zum Stillstand kommen, andernfalls rufen Sie uns bitte an (Während dem Wochenende ist die Notfall-Telefonnummer 079 / 607 35 90 zu wählen.).

Wir wünschen Ihnen einen möglichst schmerzfreien und guten Heilungsverlauf.